

**INVENTARIO DI SENSIBILIZZAZIONE CENTRALE - CSI: Parte a)**

Si prega di cerchiare la risposta migliore a destra di ogni affermazione		0	1	2	3	4
1	Non mi sento riposato quando mi sveglio la mattina	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
2	I miei muscoli sono rigidi e doloranti	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
3	Ho attacchi d'ansia	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
4	Digrigno o stringo i denti	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
5	Ho problemi di diarrea e/o stitichezza	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
6	Ho bisogno di aiuto per svolgere le mie attività quotidiane	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
7	Sono sensibile alle luci intense	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
8	Mi stanco molto facilmente quando sono fisicamente attivo	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
9	Sento dolore in tutto il corpo	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
10	Ho mal di testa	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
11	Sento fastidio alla vescica e/o bruciore quando urino	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
12	Non dormo bene	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
13	Ho difficoltà a concentrarmi	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
14	Ho problemi di pelle come secchezza, prurito o eruzioni cutanee	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
15	Lo stress peggiora i miei sintomi fisici	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
16	Mi sento triste o depresso	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
17	Ho poca energia	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
18	Ho tensione muscolare al collo e alle spalle	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
19	Ho dolore alla mascella	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
20	Alcuni odori, come i profumi, mi fanno venire vertigini e nausea	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
21	Devo urinare frequentemente.	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
22	Ho un necessità irrefrenabile di muovere le gambe a letto	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
23	Ho difficoltà a ricordare le cose	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
24	Ho subito un trauma da bambino	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
25	Ho dolore nella zona pelvica	Mai	Di rado	A volte	Spesso	Sempre
					<b>Totale</b>	

Un punteggio CSI  $\geq 40$  è stato identificato come punteggio di cut-off per determinare se i pazienti presentano Sensibilizzazione Centrale - SSI (sensibilità del 81%, specificità del 75%).

Un punteggio più alto è anche associato a diagnosi mediche con una presentazione clinica più marcatamente legata alla Sensibilizzazione Centrale.

## INVENTARIO DI SENSIBILIZZAZIONE CENTRALE - CSI: Parte b)

Ti è stato diagnosticato da un medico uno dei seguenti disturbi ? Selezionare la casella a destra per ogni diagnosi e scrivere l'anno della diagnosi		NO	SI	Anno della diagnosi
1	<b>Sindrome delle gambe senza riposo</b>			
2	<b>Sindrome da stanchezza cronica</b>			
3	<b>Fibromialgia</b>			
4	<b>Disturbo dell'articolazione temporo-mandibolare</b>			
5	<b>Emicrania o cefalea tensiva</b>			
6	<b>Sindrome dell' intestino irritabile</b>			
7	<b>Sensibilità chimiche multiple</b>			
8	<b>Lesione al collo (incluso il colpo di frusta)</b>			
9	<b>Ansia o attacchi di panico</b>			
10	<b>Depressione</b>			

### REFERENCE

*The Central Sensitization Inventory (CSI): establishing clinically significant values for identifying central sensitivity syndromes in an outpatient chronic pain sample.*  
Randy Neblett<sup>1</sup>, Howard Cohen<sup>2</sup>, Yun Hee Choi<sup>1</sup>, Meredith M Hartzell<sup>1</sup>, Mark Williams<sup>1</sup>, Tom G Mayer<sup>3</sup>, Robert J Gatchel<sup>4</sup>

### Affiliation

<sup>1</sup>PRIDE Research Foundation, Dallas, Texas. <sup>2</sup>Graduate School of Nursing, The University of Texas at Arlington, and Associate Medical Director, PRIDE, Dallas, Texas. <sup>3</sup>Department of Orthopedic Surgery, University of Texas Southwestern Medical Center at Dallas, Dallas, Texas. <sup>4</sup>Department of Psychology, The University of Texas at Arlington, Arlington, Texas.

## Sindrome da Sensibilità Centrale CSS

La *Sensibilizzazione Centrale* si configura come un **aumento della reattività dei neuroni nocicettivi del sistema nervoso centrale ai loro input afferenti normali o sotto soglia.**

Cause che amplificano il dolore associato alla Sindrome da Sensibilizzazione Centrale-SSC sono spesso quelle condizioni che sfuggono all'imaging o alle semplici analisi di laboratorio: fibromialgia in primis, ma anche altre condizioni croniche come sindrome da fatica, lombalgia meccanica, dolore pelvico, IBS, disturbi dell' ATM, cefalea muscolo-tensiva, tachicardia posturale ortostatica, sindrome gambe senza riposo, disturbi da stress post-traumatico, sindrome del dolore miofasciale, sindrome dolorosa regionale complessa.

L' ipereccitabilità dei neuroni del SSN può anche spiegare l' ipersensibilità a molti **stimoli** nei pazienti portatori di CSS tra cui quelli di tipo

- **ambientale:** per esempio rumore, luce intensa, tatto, odori, condizioni meteo
- **chimico:** per esempio pesticidi, erbicidi, profumi, farmaci

Tra gli stati patologici di cui sopra rientra anche la Sensibilità Chimica Multipla-**MCS** (cerchiata in figura) che è causata da:

- esposizioni ambientali ripetute
- basse dosi di sostanze chimiche

e che produce una Sensibilizzazione Centrale tale che anche l'esposizione ad una quantità infinitesimale di tali sostanze produce i sintomi di una grave sensibilizzazione