

AMERICAN COLLEGE OF RHEUMATOLOGY (ACR) PRELIMINARY DIAGNOSTIC CRITERIA FOR FIBROMYALGIA¹

The information contained on this form was derived from Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, et al. The American College of Rheumatology preliminary diagnostic criteria for fibromyalgia and measurement of symptom severity. *Arthritis Care Res.* 2010;62(5):600-610

PARTE 1: INDICE DELLA DIFFUSIONE DEL DOLORE

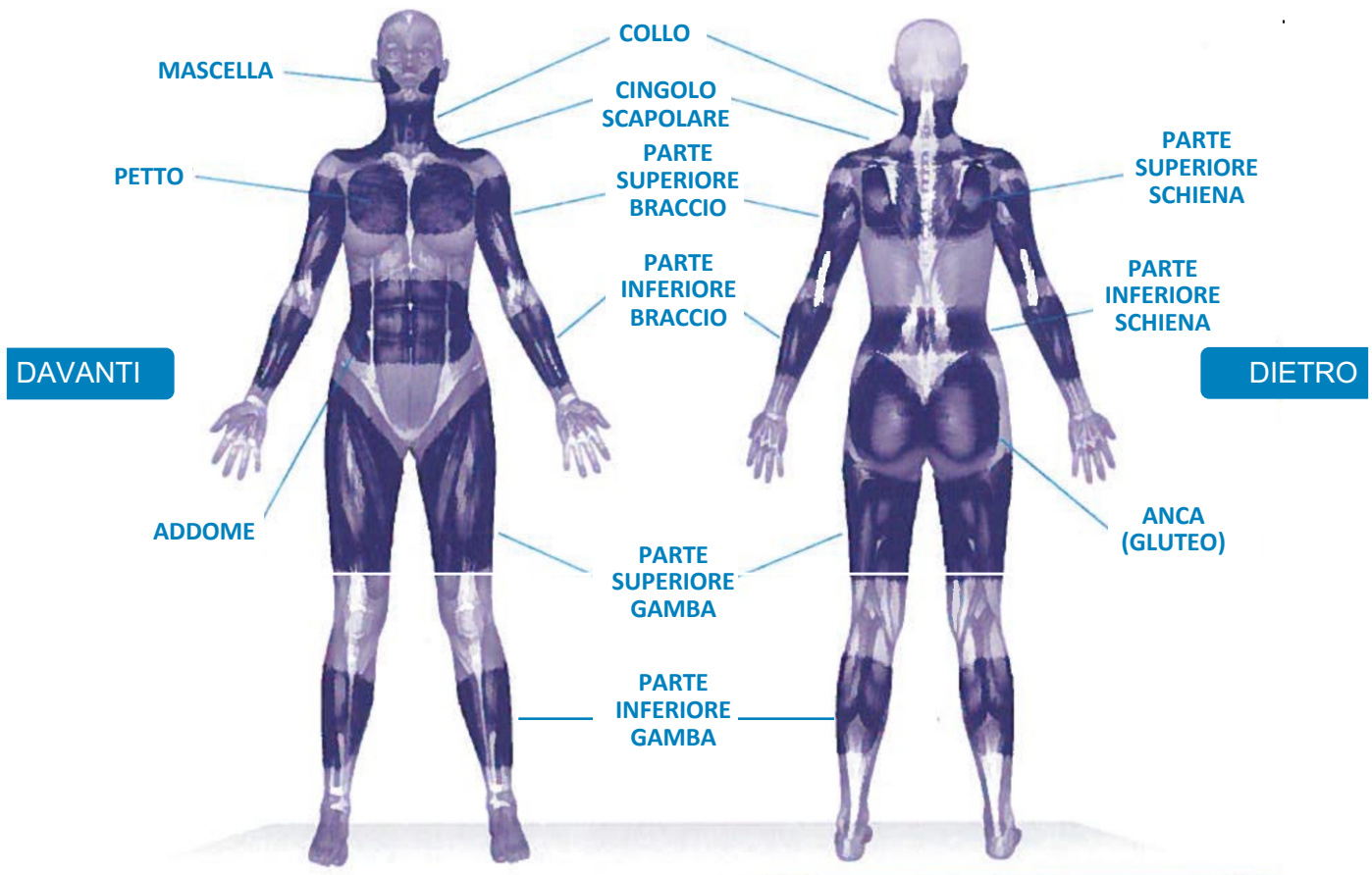
COME CALCOLARE L'INDICE DI DOLORE DIFFUSO DEL PAZIENTE (WPI)

- Utilizzando l'elenco di 19 aree del corpo, identifica le aree in cui il paziente ha sentito dolore nell' **ultima settimana**. Come aiuto visivo, sono inclusi diagrammi del corpo anteriore/posteriore. Ogni area identificata nell'elenco conta come 1.
- Somma il numero di aree del corpo (il punteggio WPI può variare da 0 a 19).

Scrivi qui il punteggio WPI del paziente: _____

Identifica le aree in cui il paziente ha avvertito dolore nell' **ultima settimana**

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cingolo scapolare Sin | <input type="checkbox"/> Parte inferiore braccio Dx | <input type="checkbox"/> Parte inferiore gamba Sin | <input type="checkbox"/> Addome |
| <input type="checkbox"/> Cingolo scapolare Sin | <input type="checkbox"/> Anca (gluteo) Sin | <input type="checkbox"/> Parte inferiore gamba Dx | <input type="checkbox"/> Collo |
| <input type="checkbox"/> Parte superiore braccio Sin | <input type="checkbox"/> Anca (gluteo) Dx | <input type="checkbox"/> Mascella Sin | <input type="checkbox"/> Parte superiore schiena |
| <input type="checkbox"/> Parte superiore braccio Dx | <input type="checkbox"/> Parte superiore gamba Sin | <input type="checkbox"/> Mascella Dx | <input type="checkbox"/> Parte bassa schiena |
| <input type="checkbox"/> Parte inferiore braccio Sin | <input type="checkbox"/> Parte superiore gamba Dx | <input type="checkbox"/> Petto | |



PARTE 2A: SCALA DI GRAVITA' DEI SINTOMI: LIVELLI DI GRAVITA'

COME MISURARE IL LIVELLO DI GRAVITÀ DEI SINTOMI DEL PAZIENTE

1. Utilizzando una scala da 0 a 3, indica il livello di gravità dei sintomi del paziente nell' **ultima settimana** in ciascuna delle 3 categorie di sintomi.
Scegli solo 1 livello di gravità per ogni categoria.

Il punteggio è la somma dei numeri che corrispondono ai livelli di gravità individuati in tutte e 3 le categorie

Fatica

- 0 = Nessun problema
- 1 = Problemi lievi o poco gravi; generalmente lieve o intermittenti
- 2 = Moderato; problemi considerevoli; spesso presenti e/o a livello moderato
- 3 = Grave; pervasivo, continuo, problemi invalidanti che disturbano la vita

Svegliarsi non riposati

- 0 = Nessun problema
- 1 = Problemi lievi o poco gravi; generalmente lieve o intermittenti
- 2 = Moderato; problemi considerevoli; spesso presenti e/o a livello moderato
- 3 = Grave; pervasivo, continuo, problemi invalidanti che disturbano la vita

Disturbi cognitivi

- 0 = Nessun problema
- 1 = Problemi lievi o poco gravi; generalmente lieve o intermittenti
- 2 = Moderato; problemi considerevoli; spesso presenti e/o a livello moderato
- 3 = Grave; pervasivo, continuo, problemi invalidanti che disturbano la vita

2. Somma i numeri della scala per tutte e 3 le categorie e **scrivi il numero qui:**

PARTE 2B: SCALA DI GRAVITA' DEI SINTOMI (ALTRI SINTOMI SOMATICI)

COME DETERMINARE L'ENTITÀ DEGLI ALTRI SINTOMI SOMATICI DEL PAZIENTE

Utilizzando l' elenco dei sintomi contenuti nella pagina seguente, determina l'entità di altri sintomi somatici che il paziente potrebbe aver sperimentato nell' **ultima settimana**.

1. Determina l'entità dei sintomi somatici utilizzando la lista sulla della pagina seguente
2. Usando il tuo miglior giudizio, calcola il punteggio che corrisponde all'entità di quei sintomi somatici e
Scrivi qui il numero : _____

Aggiungi i punteggi delle parti 2a e 2b (il punteggio di Severità dei Sintomi, o SS score che può variare da 0 a 12). **Scrivi qui il punteggio di 55 del paziente:**

Altri sintomi somatici

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <input type="radio"/> Dolori muscolari | <input type="radio"/> Depressione | <input type="radio"/> Prurito | <input type="radio"/> Secchezza oculare |
| <input type="radio"/> Sindrome dell'intestino irritabile | <input type="radio"/> Stipsi | <input type="radio"/> Dispnea | <input type="radio"/> Fiato corto |
| <input type="radio"/> Affaticamento/stanchezza | <input type="radio"/> Dolore addome superiore | <input type="radio"/> Fenomeno Raynaud | <input type="radio"/> Perdita di appetito |
| <input type="radio"/> Problemi di pensiero/di memoria | <input type="radio"/> Nausea | <input type="radio"/> Orticaria/lividi | <input type="radio"/> Eruzione cutanea |
| <input type="radio"/> Debolezza muscolare | <input type="radio"/> Nervosismo | <input type="radio"/> Ronzio nelle orecchie | <input type="radio"/> Sensibilità al sole |
| <input type="radio"/> Mal di testa | <input type="radio"/> Dolore toracico | <input type="radio"/> Vomito | <input type="radio"/> Difficoltà uditive |
| <input type="radio"/> Dolore/crampi all'addome | <input type="radio"/> Visione offuscata | <input type="radio"/> Bruciore di stomaco | <input type="radio"/> Facile formazione di lividi |
| <input type="radio"/> Intorpidimento/formicolio | <input type="radio"/> Febbre | <input type="radio"/> Ulcere orali | <input type="radio"/> Perdita di capelli |
| <input type="radio"/> Vertigini | <input type="radio"/> Diarrea | <input type="radio"/> Perdita/alterazione gusto | <input type="radio"/> Minzione frequente |
| <input type="radio"/> Insonnia | <input type="radio"/> Secchezza delle fauci | <input type="radio"/> Convulsioni | <input type="radio"/> Spasmi della vescica |

Basato sulla quantità dei sintomi, il punteggio del paziente è:

- 0 = Nessun sintomo
 1 = Pochi sintomi

- 2 = Un numero moderato di sintomi
 3 = Una grande quantità di sintomi

CALCOLO E SIGNIFICATO DEL PUNTEGGIO DEL PAZIENTE

Punteggio WPI (Parte 1):

Punteggio SS (Parti 2a e 2b):

UN PAZIENTE SODDISFA I CRITERI DIAGNOSTICI PER LA FIBROMIALGIA SE SONO SODDISFATTE LE SEGUENTI 3 CONDIZIONI:

1a. Il punteggio WPI (Parte 1) è ≥ 7 e il punteggio SS (Parti 2a e 2b) è ≥ 5 .

oppure

1b. Il punteggio WPI (Parte 1) è compreso tra 3 e 6 e il punteggio SS (Parti 2a e 2b) è ≥ 9 .

2. I sintomi sono stati presenti con uguale intensità per almeno 3 mesi

3. Il paziente non ha mai avuto una patologia che potrebbe essere causa del dolore.

Reference: 1 Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles M-A, et al. The of Rheumatology preliminary diagnostic criteria for fibromyalgia and measurement of symptom severity. *Arthritis Care Res.*2010;62(5):600-610.

AMBITO MEDICO	DIFFERENZA di SEGNI e SINTOMI con FIBROMIALGIA
REUMATOLOGICO	
Artrite reumatoide	Dolore articolare predominante, gonfiore simmetrico dell'articolazione, dolorabilità della linea articolare, rigidità mattutina >1 ora
Lupus eritematoso sistemico	Coinvolgimento multisistemico, dolori articolari/muscolari, eruzioni cutanee, fotosensibilità, febbre
Osteoartrite poliarticolare	Rigidità articolare, crepitio, articolazioni dolorose multiple
Polimialgia reumatica	Dolore prossimale alla spalla e al cingolo dell'anca, debolezza, rigidità, più comune negli anziani
Polimiosite o altre miopatie	Debolezza e dolore muscolare simmetrico e prossimale
Spondiloartropatia	Localizzazione del dolore spinale in siti specifici nel collo, nella parte medio-toracica, nella parete toracica anteriore o nelle regioni lombari, limitazione oggettiva della mobilità spinale dovuta a dolore e rigidità
Osteomalacia	Dolore osseo diffuso, fratture, miopatia prossimale con debolezza muscolare
NEUROLOGICO	
Neuropatia	Dolore lancinante o bruciante, formicolio, intorpidimento, debolezza
Sclerosi multipla	Alterazioni visive (perdita unilaterale parziale o completa, visione doppia), intorpidimento ascendente in una gamba o a una fascia, intorpidimento del tronco, linguaggio confuso (disartria)
INFETTIVO	
Lyme	L'eruzione cutanea, l'artrite o l'artralgia, si verificano in aree di malattia endemica
Epatite	Dolore al quadrante superiore destro, nausea, diminuzione dell'appetito
ENDOCRINO	
Iperparatiroidismo	Aumento della sete e della minzione, calcoli renali, nausea e/o vomito, diminuzione dell'appetito, assottigliamento delle ossa, stipsi
Sindrome di Cushing	Iperensione, diabete, irsutismo, facies lunare, aumento di peso
Addison	Ipotensione posturale, nausea, vomito, pigmentazione della pelle, perdita di peso
Ipotiroidismo	Intolleranza al freddo, rallentamento mentale, stitichezza, aumento di peso, perdita di capelli

MOTIVAZIONI CHE SUGGERISCONO L'UTILIZZO DI INDICE DELLA DIFFUSIONE DEL DOLORE E SCALE DI GRAVITA' DEI SINTOMI

Una **Fibromialgia** è da sospettare in quei pazienti che presentano un **dolore multifocale fluttuante** non pienamente spiegato da lesioni o infiammazioni e che si manifesta indipendentemente da stimoli specifici ed attività svolte.

Il dolore può essere evocato dalla pressione in punti sensibili precisi che costituiscono una vera e propria **mappa** e che rappresentano ciò che i medici possono rilevare come punti *trigger*¹ del dolore miofasciale o **punti tender**² della **Fibromialgia**

Spesso i pazienti che sviluppano FM hanno storie di dolore cronico in tutto il corpo da sempre, con associati mal di testa, dismenorrea, disturbi all'articolazione temporo-mandibolare, stanchezza cronica, disturbi gastro intestinali funzionali.

¹ *Trigger points*:

sono punti dolorosi del muscolo o della fascia che risulta indurita e dolente alla palpazione. La digitopressione provoca dolore ed evoca una risposta irradiata ad una target area.

³ *Tender points*: sono punti che alla pressione generano dolore, meno intenso rispetto a quello evocato nei trigger points, specifico per la digitopressione e che non si irradia.

Questo tipo di dolore è frequente riscontro nella fibromialgia.